

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	里美・戸ヶ倉ふれあいいいききサロン		
地域名	里美・戸ヶ倉地区	参加者数	11～14名
住所	〒857-0122 里美町529 里美町公民館		
活動内容	(活動日)第1水曜日 百歳体操、レクリエーション、脳トレ、歌、講話 (活動時間)13時半～15時半		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H30年4月	H29年より民生委員などでサロンなどの居場所づくりなどを勧められ、宮崎民生委員を代表にH30年4月にサロンを発足。社会福祉協議会の補助申請を行っていた。 現在も月1回の活動を継続している。

<ポイント>

- ・年間計画で代表が地区の皆様にサロン開催のお知らせをしている。(里美:35軒・戸ヶ倉:6軒)
- ・脳トレと運動を交互に行っている。
- ・サロン終了後、時々アンケートを実施している。
- ・比較的若い世代の方が代表の考え方に賛同し、協力してくれている。
- ・町内会から活動支援金をいただいている。

<活動風景>

バグゴの練習!



<良かったこと>

- ・みんなと集まると本当に楽しい
- ・1カ月の元気をもらえる

<これからの展望>

- ・参加される方が固定化しつつあるので、地域の皆さんが誰でも集える場にしたい。また、サロン活動を通して、買い物などのお手伝いができ、相互で支え合えるようなシステムづくりをしていきたい。

皆さんで歌います♪



脳トレも!

